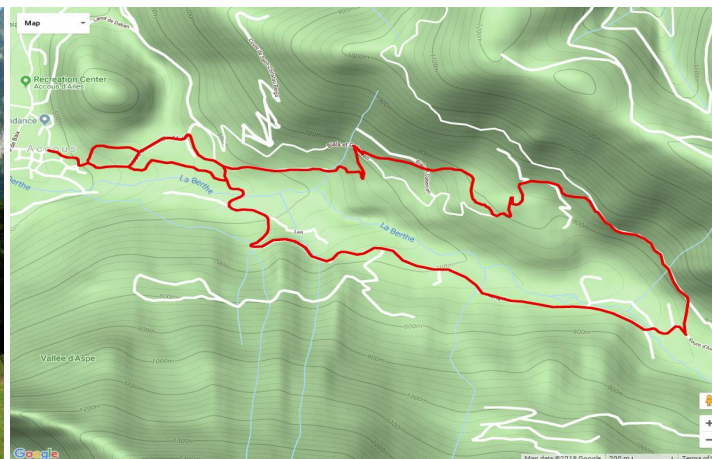
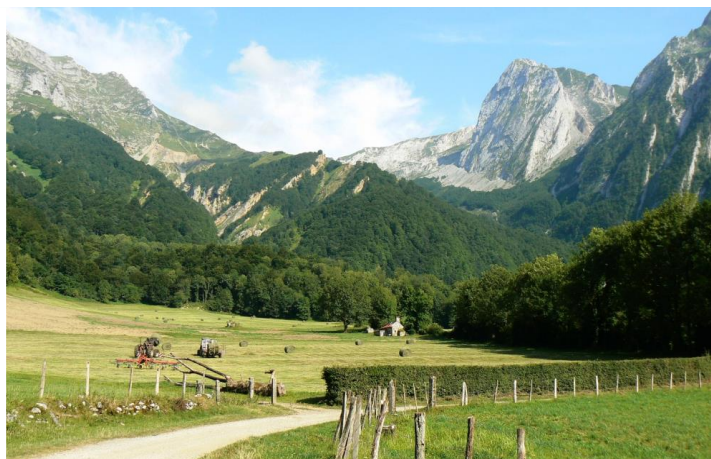


Tour d'Aulet à VTT

MOYEN

ACCOUS - Tour d'Aulet à VTT

Voici une petite boucle très agréable dans le magnifique vallon d'Aulet. Les puristes trouveront peut-être qu'il y a trop de bitume, mais le cadre en vaut la peine ! La montée au fond d'Aulet est régulière, et forçit juste à la fin. On y découvre de très belles granges au milieu des prairies. La descente emprunte des sentiers et pistes sur des terrains variés qui demande de l'attention si l'on y roule vite. Penser que ce sont des sentiers partagés et que l'on peut y croiser des marcheurs !



Départ : ACCOUS
Arrivée : ACCOUS



Distance : 9.5 km



Boucle



Temps de parcours : 1h10



Dénivelé : 390 m

Balisage : Jaune (triangle et 2 ronds)



Place de la mairie



★ À ne pas manquer

- **Les Faucheurs.** On observe en regardant vers Accous d'immenses dessins dans les pentes au-dessus. Tous les ans des hommes fauchent minutieusement les fougères afin de créer un personnage ou un animal.
- **Chapelle San Christau.** Datant du XVI siècle, elle fut un lieu de pèlerinage en raison des vertus curatives des fontaines alentour. Tous les 25 juillet, une messe y est célébrée, en rapport à la procession qui avait lieu au XIX siècle.
- **Les Frênes.** En montagne, on trouve aux abords de chaque grange des frênes. Aux multiples propriétés, il sert notamment à la confection d'outils, à allumer le feu, et même nourrir les animaux ! Le tronc droit en fait un excellent matériau pour la charpente ou le plancher.



Étapes

- 1. Départ d'Accous.** Partir de la place de la mairie et remonter la rue depuis l'église et sortir du village. Rouler sur la voie communale d'Aulet et ignorer la route de la Chapelle à gauche. La montée vers le fond de vallée sur cette route est très agréable. Après le pont de la Berthe et deux lacets, prendre la piste à gauche.
- 2. Point 1.** La montée est un peu plus raide, et la piste caillouteuse. Elle débouche sur un virage de la route du Bergout. Descendre sur cette voie, passer la Chapelle San Christau et après trois lacets bien marqués, aller à droite sur une piste étroite. Caillouteuse et humide faire attention aux glissades ! Cette portion ludique débouche sur la route. Descendre quelques mètres.
- 3. Retour à Accous.** Plonger sur le sentier à gauche, après une descente un peu forte, il rejoint une piste qui longe des granges. Remonter la route, puis au niveau d'une maison, tourner à droite sur un sentier couvert. Sur la route, monter 100 mètres à droite et suivre la piste bordée de frênes à gauche. Ce final sympathique (attention aux pierres roulantes) arrive à Accous, filer à droite vers l'église.



Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



OT du Haut Béarn Bureau d'Information Touristique de Bedous
64490 BEDOUS - www.pyrenees-bearnaises.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr