

Anitch en VTT

DIFFICILE

LEES-ATHAS - Anitch en VTT

Parmi toutes les possibilités de la vallée d'Aspe en VTT d'enduro, le bois d'Anitch reste certainement la descente de référence. Avec ses 1000 mètres de dénivelé et quelques coups de pédales de relance, l'ambiance dans cette forêt est inoubliable. L'ascension sur la route peut être faite en navette. Il reste alors une approche de 20 minutes sur un sentier à flanc. Le tracé enchaîne une succession de parties roulantes, de goulets, de racines et de pierres. La pente modérée évite d'être trop sur les freins, hormis le final dans la prairie ! Attention cet itinéraire est partagé avec les randonneurs.



Départ : **LEES-ATHAS**
Arrivée : **LEES-ATHAS**



Distance : **21 km**



Boucle



Temps de parcours : **3h30**



Dénivelé : **1020 m**

Balilage : Jaune (Triangle et deux ronds)



Rocher escalade d'Esquit

★ À ne pas manquer

- **Pont de l'Estanguet.** Pont de l'Estanguet où s'est déroulé l'accident mettant fin à l'exploitation de la voie ferrée en 1970.
- **Le Billare.** Avant de se lancer dans la descente, un coup d'œil en arrière permet de voir le cirque de Lescun et l'imposant Billare.
- **Le moulin.** A la sortie du bois, après la passerelle se trouve un ancien moulin meut par le ruisseau provenant de la cabane de Boué.



Étapes

- 1. Une longue montée sur la route.** Quitter le parking du rocher d'escalade d'Esquit et se diriger vers la N134. Passer le pont devant la centrale et rouler vers Lescun à droite. Prudence avec les poids lourds assez nombreux sur cet axe transfrontalier. Tourner à droite au pont de Lescun et grimper sur la D239 en direction de Lescun. Au croisement à l'entrée de Lescun, aller à droite et continuer jusqu'au centre devant l'épicerie.
- 2. Jonction de Boué.** Suivre la rue Matachot à gauche et sortir du village. Rouler vers l'Abérouat sur la route étroite et sinueuse. Des rampes de plus en plus marquées se succèdent au fil de l'ascension. Passer les deux lacets après la stèle (à droite), et après une courbe droite, quitter la route.
- 3. La traversée vers la crête.** Monter sur le sentier qui démarre par un passage "trialisant". Il part en suite en traversée dans une belle hêtraie requérant de bonnes capacités physiques et d'équilibre si l'option sans pied à terre est choisie ! malgré tout il est nécessaire de porter quelques mètres. Continuer sur ce chemin en balcon et accéder sur la crête. Raviné par endroit, il est recommandé de faire attention à ce que les pédales ne touchent pas. La chute est à éviter sur certains passages en raison de la forte pente.
- 4. Haut d'Anitch.** Nous y voilà ! S'élancer sur ce superbe monotrace. La petite marche juste après le départ passe, mais peut être évitée sur la gauche. Filer en prenant garde aux sorties de piste dans les courbes. Prendre bien haut le devers rocheux et arriver devant un ruisseau.
- 5. La descente magique du Bois d'Anitch.** Traverser et suivre le sentier de droite. D'abord roulant et suivi d'une relance, viennent le passage de la dalle en devers et du ruisseau. Même si peu engageant, prendre à droite le lit caillouteux et traverser le ruisseau. Continuer sur la trace qui est évidente. Le terrain est changeant, terre, racines, cailloux et même tapis de feuilles !
- 6. La liaison.** Bifurquer à gauche et rouler sur le sentier qui s'élargit et devient très caillouteux. Passer le pont et descendre sur le chemin bitumé et gravillonné par endroits. A la première épingle, suivre le chemin en face. Continuer sur cette portion en balcon roulante et ludique, idéale pour les dépassements !
- 7. Le final.** Au croisement, partir sur la piste terreuse, franchir la barrière et descendre la voie empierrée. Passer les épingles et lorsque la vue se dégage, sur une ligne droite, plonger sur un sentier à droite. Étroite et en devers, la monotrace dévale une prairie et entre dans le bois. Virer à droite au croisement et glisser sur ce chemin encaissé. Les derniers mètres sont marqués par une courte portion rocailleuse.



Équipements

- Point d'eau

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



OT du Haut Béarn Bureau d'Information Touristique de Bedous
64490 BEDOUS - www.pyrenees-bearnaises.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr