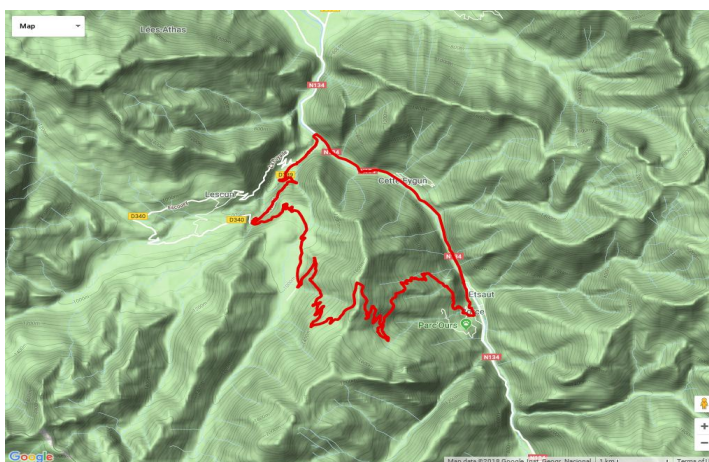


Traversée du Tuquet VTT

DIFFICILE

Pont de Lescun - Traversée du Tuquet VTT

L'idéal en VTT de montagne n'est-il pas une bonne montée sur route ou belle piste pour profiter de la descente ? Alors ce tracé a de quoi combler les endurance puristes (ceux qui pédalent), mais également ceux qui utilisent les navettes ! La descente, roulante et ludique marque à coup sûr les esprits. D'abord sur une piste amusante, une magnifique traversée conduit la trace sur une belle pente où les épingles s'enchaînent parfaitement. Puis le sentier devient caillouteux dans le bois et le final sous les buis est tout simplement un enchantement.



Départ : **Pont de Lescun**
Arrivée : **Pont de Lescun**



Distance : **26.9 km**



Dénivelé : **1190 m**



Boucle



Temps de parcours : **4h30**

Balisage : Jaune (Triangle et deux ronds)

★ À ne pas manquer

- **Table d'orientation.** A l'arrivée sur le plateau de Lhers, une pause à la table d'orientation est la bienvenue pour admirer le cirque de Lescun!
- **Cabane d'Udabet.** Un petit crochet vers la Cabane d'Udabet est l'occasion de rencontrer le berger et peut-être de déguster du fromage!
- **Le pont de l'Estanguet.** C'est juste au nord du Pont de Lescun, que le 27 mars 1970 eu lieu le déraillement du train de marchandises sur la ligne Pau-Canfranc. C'est une panne d'électricité qui est à l'origine de la désactivation des freins. Dévalant en marche arrière depuis Cette-Eygun, le convoi percuta dans le virage de l'Estanguet le pont provoquant sa destruction.



Étapes

- 1. la piste forestière du Tuquet.** Partir du Pont de Lescun et tourner après l'usine vers Lhers. Grimper jusqu'au plateau de Lhers sur la D339 et arriver au départ de la piste forestière du Tuquet à gauche (barrières métalliques).
- 2. Le col du Tuquet.** Partir sur la piste et commencer une longue montée. A partir de la forêt, l'inclinaison se redresse et l'ascension devient intense. Continuer sur cette voie, ignorer les accès adjacents et déboucher sur un col.
- 3. Udapet de Bas.** Basculer sur l'autre versant en suivant la piste. Une bonne descente est à venir sur cette bande assez large et roulante. Rouler jusqu'à un croisement avec deux pistes et le GR 10. Pour les aventuriers, il est possible de suivre le fil de l'arête pour rejoindre le Col de Barrancq. La trace est marquée, certains passages sont techniques. La descente depuis Barrancq est de la folie jusqu'à la cabane d'Udapet. Il suffit de suivre le GR 10 et retrouver l'itinéraire.
- 4. Sous le Bois de Lestère.** Bifurquer à gauche et rouler sur la piste herbeuse en face en légère descente. En balcon, ce faux plat descendant est tapi de feuilles. Attention toutefois aux pierres cachées. Les passages à découvert donnent une vue plongeante sur la vallée. Franchir la petite dalle d'un talweg bien marqué.
- 5. La descente dans la prairie.** Entamer un bel enchaînement de virages dans les fougères pour finir sur un col. Suivre à gauche le tapis herbeux, la trace bien marquée dévale la prairie en quelques " S ". En bas du champ, entrer dans le bosquet et rester rive droite du ruisseau de Nardet. Continuer sur le large sentier en lisière et qui revient sur le Nardet.
- 6. Portion roulante.** Continuer vers la droite et descendre le chemin caillouteux à l'ombre des buis. Passer la petite barrière et suivre la ligne droite. Ignorer le sentier de droite. Sur la route, partir à droite, passer la côte et dans la descente, plonger à gauche sur un vieux sentier.
- 7. Un régal de final.** Cet excellent passage caillouteux conduit sur une habitation secondaire. Passer devant et prendre le sentier longé d'un ruisseau. Après quelques lacets, retrouver une piste et traverser le Boussoum. Descendre tout droit la rue au croisement et continuer après l'église.
- 8. Un peu de nationale.** Partir à gauche sur la rue centrale de Borce, quitter le village et rouler jusqu'à la route nationale (N 134). Prendre direction Oloron (à gauche) et rouler avec prudence jusqu'au pont de Lescun. Une variante évite la route, c'est un sentier ludique et technique, interrompu par quelques barrières. Il convient aux bons vététistes à qui il reste des forces : après Etsaut, suivre le GR 653. Traverser la route et s'engager devant un muret. Le sentier longe le gave et aboutit à l'usine.



Équipements

- Point d'eau

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



OT du Haut Béarn Bureau d'Information Touristique de Bedous
64490 BEDOUS - www.pyrenees-bearnaises.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr