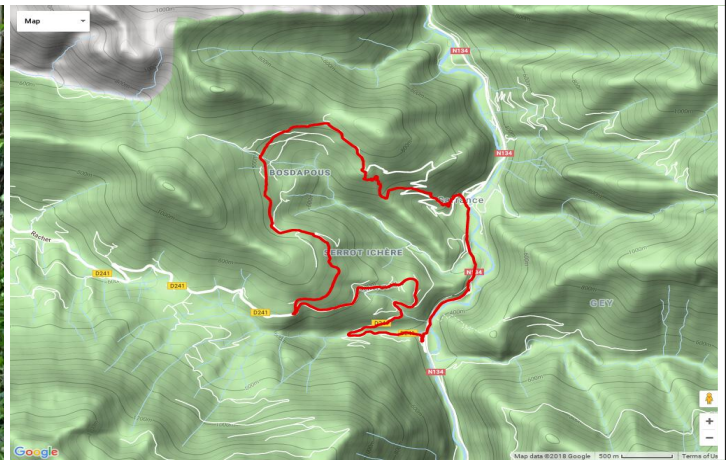


Chemin de Bosdapous VTT

DIFFICILE

SARRANCE - Chemin de Bosdapous VTT

Ce tour est dans la plus pure tradition « enduro ». Une montée qui passe bien sur la route du col de Lourdios (elle peut se faire en navette), et sans transition, la trace plonge directement sur Sarrance. La descente est un véritable festival d'épingles, racines et roche, sans le moindre mètre à remonter. Quelques passages en dévers séparent les virages à négocier avec finesse. Quelques pierriers complètent le tableau (gare au dérailleur), et affûtent le sens de la trajectoire. La variante par le Calvaire est tout aussi sympathique. Il est important de noter que c'est un sentier partagé, il est possible de croiser des piétons, prudence dans les zones sans visibilité et merci de laisser le marcheur **PRIORITAIRE** !



Départ : **SARRANCE**
Arrivée : **SARRANCE**



Distance : **12.1 km**



Boucle



Temps de parcours : **2h**



Dénivelé : **480 m**

Balisage : Jaune (Triangle et deux ronds)



Place du cloître



★ À ne pas manquer

- **Variante du Calvaire.** Une deuxième montée pour découvrir la variante du Calvaire.
- **Ecomusée.** Un peu de culture après le sport!
- **Les Pas Sages.** Une bonne adresse pour se désaltérer et se restaurer.



Étapes

- 1. La montée !.** Partir de la place du cloître puis du panneau de départ, prendre la RN 134 direction Bedous Espagne. Rouler avec prudence sur 1,8 km, puis tourner à droite vers le Col d'Ichère. Grimper sur la route sur 4 km et, sur un replat, la route s'élargit : bifurquer à droite sur le Chemin de Bosdapous. Rester sur la route qui après une barrière Canadienne devient une piste. Monter jusqu'à un plateau herbeux.
- 2. Pente et rocaille.** Du plateau, partir à gauche sur un chemin goudronné qui descend fortement. Il est possible plus bas de rouler sur l'herbe. Après une épingle, passer devant une grange et s'engager sur une allée de buis à droite. Attention le premier virage donne le ton : rocaille et pente ! S'ensuivent quelques dévers et épingles puis un passage rapide. Attention bifurcation !
- 3. Cela va secouer !.** La trace part à 90 degrés à gauche. Laisser le sentier de droite (noter que c'est une belle variante). Cette zone roulante est parsemée de pierres (tombées des murets), traverser la piste et reprendre en face. Terminer par de belles épingles puis passer entre deux maisons. Attention à la sortie qui débouche sur une rue sans trop de visibilité.



Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



OT du Haut Béarn Bureau d'Information Touristique de Bedous
64490 BEDOUS - www.pyrenees-bearnaises.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr